MarineOmega

Supplément à base d'oméga 3 avec huile de krill*

Positionnement

Le supplément alimentaire *MarineOmega* contient des acides gras essentiels oméga 3 et de l'huile de krill riche en acide eicosapentanoïque (EPA) et en acide docosahexanoïque (DHA), ce qui favorise la santé et le bien-être, notamment le bon fonctionnement du système cardiovasculaire, des fonctions cérébrales, du système immunitaire et des articulations.

Concept

Les acides gras sont des éléments nutritifs essentiels au bon fonctionnement des principales structures et systèmes de l'organisme. Deux importantes catégories d'acides gras, oméga 6 et oméga 3, sont jugées essentielles pour la santé. Contrairement aux autres acides gras susceptibles d'être créés dans l'organisme, les acides gras oméga 6 et oméga 3 doivent faire partie du régime alimentaire. De façon générale, les aliments qui contiennent de l'huile végétale ou qui sont cuisinés avec cette huile sont riches en acides oméga 6, tandis que le poisson gras constitue la source alimentaire principale d'acides gras oméga 3.

Un régime alimentaire équilibré devrait comprendre un bon équilibre d'acides gras oméga 6 et oméga 3. Malheureusement, le régime alimentaire des pays occidentaux compte trop de friture et d'aliments gras qui contiennent des quantités d'acides gras oméga 6 nuisibles à la santé. De plus, bien peu de régimes alimentaires incluent la consommation fréquente de poissons, ce qui donne lieu à un ratio d'acides gras nuisible pour la santé – aussi élevé que 30:1 selon certaines évaluations – qui penche vers les acides gras oméga 6. Une augmentation de la consommation d'acides gras oméga 3 par rapport aux acides gras oméga 6 permettra de rétablir un ratio d'acides gras favorable pour la santé.

Les preuves scientifiques à l'appui des bienfaits des acides gras oméga 3 sont considérables. Plus de 100 000 études scientifiques ont été publiées sur les bienfaits du poisson et de l'huile de poisson pour la santé (Medline 1966-2004). Les bienfaits des acides oméga 3, qu'il s'agisse d'équilibrer la réaction inflammatoire naturelle de l'organisme ou de favoriser la santé des fonctions cérébrales ou du système cardiovasculaire, ont été amplement démontrées dans toute la communauté scientifique.

Parmi les bienfaits des acides gras oméga 3, notons qu'ils stimulent le système immunitaire, qu'ils favorisent la santé du système cardiovasculaire, qu'ils améliorent les articulations et la mobilité, qu'ils aident à préserver une peau en santé et qu'ils équilibrent la réaction anti-inflammatoire naturelle de l'organisme. Parmi ces fonctions, l'EPA et le DHA jouent le rôle d'éléments constitutifs de la membrane cellulaire de chacune des cellules de l'organisme, y compris les cellules cérébrales. Les études démontrent que l'EPA et le DHA favorisent les fonctions cérébrales et l'équilibre émotionnel.*

Les scientifiques de la nutrition recommandent d'augmenter la consommation quotidienne d'acides gras oméga 3 afin de rétablir l'équilibre des acides gras dans l'organisme. Cependant, le consommateur ne trouve pas toujours facilement du poisson frais (et le poisson d'élevage contient moins d'oméga 3). De plus, la concentration élevée de toxines et de métaux lourds dans les populations de poissons qui constituent la source d'approvisionnement des poissonneries du monde entier inquiètent de plus en plus. Les professionnels de la santé sont allés jusqu'à recommander que les consommateurs à risque, notamment les femmes enceintes, évitent de consommer certains types de poisson.

Le supplément alimentaire *MarineOmega* de Pharmanex s'avère un moyen sûr et pratique d'augmenter la consommation quotidienne d'acides gras oméga 3. L'huile de poisson ultra-pure contenue dans le supplément alimentaire *MarineOmega* est extraite de poissons pêchés dans des eaux marines pures. Chaque bouteille de supplément alimentaire *MarineOmega*, conformément aux normes rigoureuses du processus de qualité 6S de Pharmanex®, est exempte de toxines, de contaminants et de métaux lourds nuisibles. Le supplément alimentaire *MarineOmega* contient également de la vitamine E qui préserve la fraîcheur du produit et prévient l'oxydation.

Le supplément alimentaire *MarineOmega* recèle également une importante découverte scientifique : l'huile de krill. Le krill, un petit crustacé des mers arctiques, contient une concentration élevée d'EPA et de DHA sous une forme phospholipidique qui permet au DHA de traverser le système digestif hostile sans subir de transformation. Ce dérivé exclusif du krill traverse aisément le filtre entre le système sanguin et le système nerveux et constitue de façon logique une source bénéfique et biodisponible qu'on ne trouve dans aucun autre produit dérivé de l'huile de poisson.

L'huile de krill contient de l'astaxanthine carotenoïde antioxydante et un flavonoïde exclusif, soit le premier flavonoïde qui ne soit pas extrait d'une plante ou d'une algue, et qui confère au supplément alimentaire *MarineOmega* des bienfaits antioxydants supplémentaires.

MarineOmega est le premier supplément d'oméga 3 à offrir les bienfaits de l'huile de krill.

Le supplément alimentaire *MarineOmega* a été formulé de manière à procurer un apport quotidien optimal de 1 200 mg d'acides gras oméga 3 ultra-purs provenant de l'huile de krill qui est riche en EPA et en DHA.

*Cette affirmation n'a pas été examinée par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

MarineOmega

Offert en emballage de quatre gélules imprégnées de vanille, il contient également de l'huile de citron qui amoindrit le goût de poisson et procure un arôme agréable.

Utilisés conjointement, les suppléments *MarineOmega* et *LifePak*® constituent le programme de suppléments alimentaires anti-vieillissement le plus complet qui soit. Ce programme propose un taux optimal de micronutriments et de macronutriments qui, bien qu'ils soient essentiels à la longévité et au bien-être, sont généralement absents de la plupart des régimes alimentaires. L'action des suppléments *MarineOmega* et du *LifePak*® se conjugue pour améliorer la biodisponibilité et l'absorption des éléments nutritifs tout en maximisant les effets bénéfiques pour la santé.*

Principaux bienfaits

- Fournit une excellente source d'acide eicosapentanoïque et d'acide docasahexanoïque pour une santé optimale.*
- Favorise la santé des fonctions cérébrales et le bien-être.*
- Favorise la santé cardiovasculaire.*
- Favorise une saine réaction immunitaire.*
- Favorise la santé des articulations et la mobilité.*
- Favorise la santé et la beauté de la peau.*

En quoi ce produit est-il différent?

- Il est le premier supplément d'acide gras oméga 3 sur le marché contenant un mélange d'huile de krill.
- Il procure l'EPA et le DHA en provenance de deux sources : l'huile de poisson ultra-pure et l'huile de krill.
- Il offre les nombreux bienfaits de l'huile de krill :
  - L'EPA et le DHA sous une forme phospholipidique unique qui agit sur les membranes cérébrales et cellulaires dans tout l'organisme.*
  - La puissance de l'astaxanthine carotenoïde antioxydante.
  - Un flavonoïde exclusif, le premier qui ne soit pas extrait d'une plante ou d'une algue.
  - Une forte concentration de phospholipides qui forment et protègent les membranes nerveuses.*
- Il offre une source ultra-pure d'huile de poisson frais exempt de toxines, d'agents polluants et de métaux lourds.
- Il est offert en gélules imprégnées de vanille et d'huile de citron naturelle qui amoindrit le goût de poisson et procure un arôme agréable.

Qui devrait utiliser ce produit?

Le supplément alimentaire *MarineOmega* convient à tous ceux et celles qui souhaitent profiter au maximum des bienfaits des acides gras oméga 3. Les adultes et les enfants qui ne consomment pas cinq ou six portions de poisson par semaine ou qui préfèrent éviter le risque de consommer les toxines et les métaux lourds qui sont présents dans le poisson devraient utiliser *MarineOmega*.

Saviez-vous que...

- Les acides gras oméga 3 de source marine sont préférables à ceux provenant des plantes pour deux raisons : 1) la plupart des plantes et des huiles végétales contiennent des quantités négligeables d'acides gras oméga 3 (moins de 1 %) et 2) les meilleurs produits de source végétale (l'huile de lin par exemple) ne contiennent pas l'EPA ou le DHA spécifique aux acides gras oméga 3, ni leurs bienfaits remarquables pour la santé.
- L'EPA et le DHA contenus dans *MarineOmega* proviennent de deux sources : 1) l'huile de poisson extra-pure et 2) l'huile de krill, qui contient l'EPA et le DHA sous une forme phospholipidique exclusive qui leur permet d'agir directement sur les cellules cérébrales.
- Quatre gélules de *MarineOmega* contiennent les acides gras oméga 3 trouvés dans 9 kg d'huile à friture. L'huile à friture contient surtout des acides gras oméga 6 et peu ou pas du tout d'acides gras oméga 3.
- La présence et l'accumulation toxique de BPC, de toxines et de dioxine dans plusieurs populations de poisson est de plus en plus inquiétante. Les spécialistes recommandent aux femmes enceintes de ne consommer qu'une seule fois par semaine le thon et d'autres poissons du même type.
- Conformément aux rigoureuses normes d'efficacité et de sûreté du processus de qualité 6S, Pharmanex® utilise du poisson et du krill exempt de toxines, de contaminants et de métaux lourds.
- Le krill est le seul animal connu qui constitue une source naturelle de flavonoïdes. Tous les autres flavonoïdes proviennent des plantes (aucun autre flavonoïde de source animale n'a été découvert).
- L'American Heart Association (AHA) recommande à chacun d'augmenter sa consommation d'oméga 3.

Questions fréquemment posées

Quels sont les principaux ingrédients du supplément alimentaire* MarineOmega*?

Chaque dose quotidienne de *MarineOmega* procure 200 mg d'huile de krill NKO™ soit une excellente source d'EPA, de DHA et de phospholipides. Le supplément alimentaire *MarineOmega* procure également 4 000 mg de lipides marins concentrés, lesquels contiennent 600 mg d'EPA, 400 mg de DHA et 200 mg d'autres acides oméga 3. De plus, 20 unités internationales de vitamine E, ajoutées sous forme de tocophérol mixte, constituent un antioxydant, tandis que le citron et la vanille viennent ajouter un arôme agréable.

Que sont les acides eicosapentanoïque et docasahexanoïque?

Les acides eicosapentanoïque (EPA) et docosahexanoïque (DHA) sont deux acides gras oméga 3 classés par la communauté scientifique parmi les éléments nutritifs essentiels à l'alimentation humaine. L'EPA et le DHA sont essentiels à l'organisme du fait qu'ils constituent les éléments constitutifs des autres acides gras indispensables à l'organisme, et que ces éléments nutritifs se trouvent dans plusieurs types de cellules et de tissus (on les trouve par exemple en grande quantité dans les tissus cérébraux et rétiniens).

MarineOmega *est-il reconnu de façon scientifique?*

Des études scientifiques ont démontré que les acides gras oméga 3 qui proviennent du poisson favorisent la santé du système cardiovasculaire, la réaction immunitaire, la réaction anti-inflammatoire, les fonctions cérébrales, les articulations et la mobilité, et la santé générale de la peau. Des études ont également démontré que la population, et ce, depuis quelques années, consomme des aliments qui contiennent davantage d'acides gras oméga 6 et moins d'acides gras oméga 3.*

Ce produit est-il sûr?

Consommé tel qu'indiqué, *MarineOmega* est sûr. Conformément aux rigoureuses normes d'efficacité et de sûreté du processus de qualité 6S, Pharmanex® utilise du poisson et du krill exempt de toxines, de contaminants et de métaux lourds. Les personnes qui suivent une thérapie à doses élevées d'aspirine, qui consomment des anticoagulants ou qui utilisent tout autre médicament sur ordonnance devraient consulter un médecin avant de prendre ce produit ou toute autre forme de supplément alimentaire. Cessez d'utiliser ce produit deux semaines avant une chirurgie.

Quelle est la différence entre les suppléments alimentaires* MarineOmega *et* Optimum Omega*?

Le supplément alimentaire *MarineOmega* contient de l'huile de krill et offre plusieurs bienfaits supplémentaires, dont l'effet bénéfique de l'EPA et du DHA sur les fonctions cérébrales. Par ailleurs, *MarineOmega* contient deux fois plus de gélules d'huile poisson par bouteille que le supplément alimentaire *Optimum Omega*.

*Cette affirmation n'a pas été examinée par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

MarineOmega

Puis-je trouver tous les oméga 3 qu'il me faut dans mon régime alimentaire quotidien?

Les personnes qui consomment du poisson tous les jours comblent généralement leur besoin en acides gras oméga 3. Cependant, la présence accrue de dioxines et de polluants inquiète de plus en plus les spécialistes qui recommandent alors de limiter la consommation de certains types de poisson à une fois par semaine. Un supplément alimentaire contenant de l'huile de poisson s'avère un moyen pratique d'ajouter des acides gras oméga 3 à votre régime alimentaire quotidien.

Principales études scientifiques

1. Sampalis F, *et al*. Evaluation of the effects of neptune krill oil on the management of premenstrual syndrome and dysmenorrhea. Alternative Medicine Review, 2003; volume 8, numéro 2.
2. Parris M. Kidd, Ph.D. Krill Omega-3 Oil: Nutraceutical synergy on the cutting edge. Total Health, volume 25, numéro 4.
3. Kris-Etherton PM, Harris WS, Appel LJ. American Heart Association Scientific Statement: Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and cardiovascular disease. Tirage, 2002;106:2747-2757.
4. Nestel P, Shige H, Pomeroy S, Cehun M, Abbey M, Raederstorff D. The n-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid increase systemic arterial compliance in humans. Am J Clin Nutr, 2002; 76:326-30.

Valeur nutritive

Portion : deux gélules

Teneur par portion		% de l'apport quotidien
Calories	20	
Calories provenant de lipides	20	
Total lipides	2 g	3 %
Lipides saturés	0,5 g	2 %
Cholestérol	0 mg	0 %
Vitamine E (sous forme de tocophérols mixtes naturels)	10 U.I.	34 %
Concentré de lipides extraits d'organismes marins	2 200 mg	**
Acides gras oméga 3 :		
Acide eicosapentanoïque	300 mg	**
Acide docasahexanoïque	200 mg	**
Autres acides gras oméga 3	100 mg	**
Huile de krill NKO™	100 mg	**

* L'apport quotidien est fondé sur un régime de 2 000 calories.
**Valeur quotidienne non établie.

Autres ingrédients : Gélatine, glycérine, eau purifiée, essence naturelle de citron, vanilline.

Mode d'emploi :

Prendre une à deux gélules avec huit onces de liquide au déjeuner et au souper. Conserver dans un endroit frais et sec.

Mise en garde :

Tenir hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes et les femmes qui allaitent doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit. Les personnes prenant des médicaments sur ordonnance doivent consulter leur médecin prescripteur avant d'utiliser ce produit.

*Cette affirmation n'a pas été examinée par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

PHARMANEX®

©2004 • **Page d'information sur les produits Pharmanex®** • www.pharmanex.com